# Mari cegah stunting

## bersama ssk spensaka

## 1. Edukasi dan Penyuluhan:

1. Ibu Hamil dan Menyusui:
Berikan edukasi dan penyuluhan terkait stunting, pola asuh yang baik, dan asupan gizi yang tepat.
2. Masyarakat:
Penting untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya pencegahan stunting.

## 2. Pemeriksaan Kesehatan Rutin:

Ibu Hamil:
Periksa kehamilan minimal 6 kali selama kehamilan, dua kali oleh dokter dengan menggunakan USG.
Bayi dan Balita:
Lakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan, serta imunisasi balita ke Posyandu setiap bulan.

## 3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS):

1. Sanitasi: Menjaga kebersihan lingkungan tempat tinggal, termasuk sanitasi yang baik.
2. Cucian Tangan: Rajin mencuci tangan menggunakan sabun sebelum dan sesudah makan, setelah menggunakan toilet, dan setelah beraktivitas di luar rumah.
3. Jamban Sehat: Memastikan penggunaan jamban yang sehat dan bersih.

**BERSAMA SSK :**

# SMP NEGERI 1 KARANGPLOSO